

# DRAINAGE LYMPHATIQUE DU VISAGE ESTHÉTIQUE

## Programme



### PRESENTATION GENERALE

Cette technique permet de libérer les tissus des toxines et de stimuler la circulation sanguine et lymphatique, favorisant ainsi une meilleure oxygénation des cellules. Le drainage lymphatique esthétique du visage, au-delà d'un teint éclatant, procure relaxation et lâcher-prise grâce à son rythme doux et lent. Il constitue un soin préparateur idéal pour les programmes anti-âge, en optimisant l'efficacité des soins ciblés et en contribuant à une peau plus tonique, lumineuse et revitalisée.

### OBJECTIFS

- Savoir réaliser un drainage lymphatique du visage et du cou
- Être capable de faire un bilan personnalisé des besoins du client (œdème, acné, anti-âge, relaxation...) et d'adapter le protocole en conséquence.
- Anatomie et physiologie circuits de drainage
- Bienfaits du drainage lymphatique
- Protocole complet drainant
- Études de cas pratiques
- Appliquer un protocole personnalisé et efficace pour chaque client
- Optimiser les résultats esthétiques et bien-être
- Comprendre et prévenir les contre-indications

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	490€	8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	108 boulevard baille 13005 Marseille

### Pré-requis

Aucun pré-requis

### Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

### Modalités pédagogiques

#### Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

#### Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 4 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées dans la bouche par binômes (si nombre impair un modèle sera présent)
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing Feedback

### Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

### Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.  
A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.

## Contenu de la formation

### JOUR 1

8h30 – 12h30 Tour de table,  
présentation Théorie :

- 
- Accueil et présentation de la formation
  - Introduction au drainage lymphatique facial : principes, bienfaits et indications
  - Anatomie et physiologie : système lymphatique, circulation sanguine et muscles peauciers du visage
  - Contre-indications et précautions
  - Bienfaits du drainage : éclat du teint, relaxation, prévention du vieillissement cutané, action sur l'acné
  - Présentation des techniques et circuits de drainage facial
  - Démonstration du protocole avec les différentes étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- 
- Pratique en binôme
  - Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de fin de stage

### Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

### Evaluation de l'action

#### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

#### Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continu : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

### Contact

Mme Paumier eva , gérante et formatrice , " Clinicexpertparis" 108 boulevard baille  
13005 Marseille . tél : 06 .61. 31. 39 .84

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.